

# 美奇幼兒園 115 年 8 月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心    | 營養午餐                | 下午點心     |
|----|----|---------|---------------------|----------|
| 4  | 二  | 鮮奶吐司、牛奶 | 鍋燒意麵、水果             | 雞塊、麥茶    |
| 5  | 三  | 鮮肉包、米漿  | 水餃、酸辣湯、水果           | 關東煮      |
| 6  | 四  | 鮮蔬玉米濃湯  | 咖哩雞肉飯、海帶芽味噌湯、水果     | 冬瓜愛玉     |
| 7  | 五  | 廣東粥     | 蔬菜肉絲烏龍麵、冬瓜大骨湯、水果    | 蔬菜肉末粥    |
| 10 | 一  | 蛋肉燥麵線   | 南瓜滷肉、炒時蔬、田園蔬菜湯、水果   | 香菇肉羹     |
| 11 | 二  | 雞蛋饅頭、豆漿 | 洋蔥豬柳飯、炒時蔬、芹菜蘿蔔湯、水果  | 紅豆紫米     |
| 12 | 三  | 玉米鮮蔬瘦肉粥 | 蘑菇義大利麵、南瓜濃湯、水果      | 蜂蜜蛋糕、冬瓜茶 |
| 13 | 四  | 台式陽春麵   | 麻婆豆腐、炒時蔬、大黃瓜肉絲湯、水果  | 關東煮      |
| 14 | 五  | 葡萄吐司、米漿 | 香腸鮮蔬蛋炒飯、冬瓜大骨湯、水果    | 鍋燒烏龍麵    |
| 17 | 一  | 滑蛋鮮菇粥   | 冬瓜滷肉飯、炒時蔬、蔬菜濃湯、水果   | 仙草蜜      |
| 18 | 二  | 銀絲卷、牛奶  | 鮮蔬炒麵、南瓜濃湯、水果        | 蔬菜肉燥麵線   |
| 19 | 三  | 黑糖吐司、米漿 | 咖哩豬肉飯、瓠瓜肉絲湯、水果      | 綠豆西米露    |
| 20 | 四  | 滑蛋拉麵    | 紅燒獅子頭、炒時蔬、味噌豆腐湯、水果  | 黑糖蛋糕、麥茶  |
| 21 | 五  | 青菜餛飩湯   | 鍋燒意麵、水果             | 赤肉羹      |
| 24 | 一  | 南瓜蔬菜肉末粥 | 冬瓜滷肉飯、炒時蔬、海帶芽蛋花湯、水果 | 冬瓜愛玉     |
| 25 | 二  | 黑糖饅頭、牛奶 | 蘑菇豬柳飯、炒時蔬、冬瓜肉片湯、水果  | 滑蛋麵線     |
| 26 | 三  | 鮮肉湯餃    | 大滷麵、肉片、滷蛋、水果        | 南瓜蔬菜肉末粥  |
| 27 | 四  | 葡萄吐司、豆漿 | 三杯雞肉飯、炒時蔬、味噌豆腐湯、水果  | 鮮肉蘿蔔糕湯   |
| 28 | 五  | 肉燥鮮蔬湯麵  | 馬鈴薯滷肉飯、炒時蔬、南瓜濃湯、水果  | 紅豆西米露    |